

## Ofertas Caprabo: tu carro de la compra por menos de 70€

16 may 2024

*Llenar el carro de la compra se ha vuelto casi un imposible. Es hora de buscar alternativas para aprovechar cada euro, tanto en la planificación como en la elección.*

Aquí te dejamos algunas referencias del supermercado con Precios Buenos Siempre. Toma nota o ayúdate en tu elección con esta propuesta de [carro completo por menos de 70 €](#) [

</export/shared/.content/pdf/Carro-completo-PBS.pdf> ], para que puedas hacer la compra ahorrando.



## Desayunos y meriendas

Lo primero que debes tener claro son tus básicos en el desayuno y meriendas y elaborar una lista de la compra con estos alimentos esenciales. Esta lista te permitirá centrarte en lo esencial y evitar compras impulsivas que puedan afectar tu presupuesto inicial.

Un desayuno equilibrado debería incluir proteínas, carbohidratos, grasas saludables, frutas, fibra y alguna bebida. En Caprabo encontrarás productos de desayuno y merienda a [precios buenos siempre](#) [ <https://www.capraboacasa.com/es/supermercado/SPBons> ] para cada gusto y necesidad dietética individual.

- Pan de barra grande Eroski.
- Jamón cocido extra Eroski Maestro.
- Galletas digestive con chocolate Eroski.
- Yogur cremoso lima limón Activia.
- Leche entera Asturiana.
- Queso Gouda en lonchas Eroski.
- Atún claro en aceite de oliva Calvo.
- Banana.
- Uva blanca sin semilla.

## Comidas y cenas ricas, saludables y variadas

La planificación anticipada de la comida y la cena semanal también te ayudará a ahorrar, porque no vas a comprar de más.

Puedes organizar un batch cooking en función de las ofertas del momento para que sigas sumando ahorro con productos que estén a buen precio siempre y añadirle algún cupón de descuento personalizado. En [chefcaprabo.com](#) puedes encontrar algunas recetas económicas con los productos que te hacen ahorrar de forma permanente:

- Sopa de brócoli con arroz integral.
- Lubina a la sal.
- Macarrones con alcachofas salteadas.
- Pollo al horno con manzanas.

## Productos básicos para cocinar

En un carro de la compra siempre tiene que haber los productos básicos para cocinar, como aceite y vinagre, hierbas y especias, sazónadores, salsas, diferentes harinas, pastas, arroz o legumbres.

En todos los supermercados Caprabo y en [capraboacasa](#) podrás encontrar más de 130 productos útiles para tener en la despensa señalizados con una hucha roja al lado del precio, con el fin de que te resulte más fácil escoger la mejor opción de precio entre todo el surtido de productos.

## Productos de limpieza

Entre todos los productos que componen un carro de la compra completo, también se incluyen productos de limpieza del hogar. En Caprabo encontrarás productos de referencia a un precio asequible para que puedas mantener la casa limpia sin renunciar al ahorro.

- Papel de cocina Eroski.
- Detergente líquido Marsella Eroski, garrafa 46 dosis.
- Suavizante concentrado azul Flor, garrafa 78 dosis.
- Lejía con detergente limón Eroski, garrafa 2 litros.
- Gel wc marino Eroski basic, botella 1 litro.

## Artículos para la higiene personal

La higiene personal es importante para tener una buena salud y bienestar general. Ahorrar no puede ser sinónimo de eliminar algunos artículos esenciales del carro de la compra, sino que podemos encontrar otras opciones más acordes a nuestro presupuesto, buscar productos para el autocuidado que estén en oferta, con descuento en días especiales o si dispones de algún cupón promocional.

Caprabo ofrece más de 130 productos de higiene para ti y tu bebé, como champús, desodorantes, pañales, productos de higiene íntima o bucal con más ahorro.

- Gel de ducha Classic MOUSSEL.
- Loción de cuerpo hidratante belle.
- Colonia familiar Ocean Splash belle.
- Enjuague bucal frescor verde Eroski basic.

- Toallitas bebé Eroski basic.
- Pañal canales absorbentes Eroski.

Recuerda que es importante tener en cuenta cuáles son tus necesidades y cuánto puedes gastarte. Una de las soluciones para optimizar tus gastos, podría ser **buscar las etiquetas amarillas de Precios Buenos Siempre** en los lineales del supermercado entre los más de 1800 productos que ofrece Caprabo y llenar tu carro de la compra.



## LA TARJETA CLUB CAPRABO, UNA DOBLE VÍA DE AHORRO PARA TODOS [

</shared/.content/blog-frescos/siempre-al-dia/caparticulo-00017.xml> ]

A partir de ahora acumula euros y ahorra todavía más con la tarjeta Club Caprabo, aprovechando todos los descuentos, cupones personalizados y ofertas exclusivas. ¡Entérate de todas las ventajas y empieza a ahorrar!